










## OS LIMITES

Como o álcool age no organismo e como é a legislação nos outros países:

### ● No mundo




Tolerância de gramas de álcool por litro de sangue em outros países:




 Canadá	<b>0,8</b>	 Eslováquia	<b>zero</b>
 Estados Unidos	<b>0,8 (*)</b>	 Hungria	<b>zero</b>
 Austrália	<b>0,5</b>	 Malásia	<b>zero</b>
 México	<b>0,8</b>	 Arábia Saudita	<b>zero</b>
 Argentina	<b>0,5</b>		




(\*) limite-padrão, com variações conforme a legislação estadual

### ● A bebida no organismo

Confira as gramas de álcool por litro de sangue conforme a quantidade de bebida e o peso da pessoa:

Cerveja	Peso (kg)	Peso (kg)			
		45	63	81	99
1 copo		0,5	0,4	0,3	0,2
2 copos		0,8	0,6	0,5	0,5
3 copos		1,1	0,9	0,8	0,7

Vinho	Peso (kg)	Peso (kg)			
		45	63	81	99
1 cálice		0,3	0,3	0,2	0,2
2 cálices		0,6	0,5	0,4	0,3
3 cálices		0,8	0,6	0,5	0,4

Destilados	Peso (kg)	Peso (kg)			
		45	63	81	99
1/2 dose (28ml)		0,4	0,3	0,2	0,2
1 dose (56 ml)		0,7	0,5	0,4	0,3
1 dose e meia (85ml)		0,9	0,7	0,6	0,5

### ● Reflexos comprometidos

Os efeitos do álcool no organismo do motorista:

Concentração de álcool*	Consequências
<b>0,2</b>	O álcool não produz efeito aparente na maioria das pessoas
<b>0,2 a 0,5</b>	Sensação de tranquilidade, sedação, reação mais lenta a estímulos sonoros e visuais, dificuldade de julgamento de distância e velocidade
<b>0,5 a 1,5</b>	Aumento do tempo de reação a estímulos, redução da concentração e da coordenação, alteração do comportamento (falar muito, ficar extrovertido, etc)
<b>1,5 a 3</b>	Intoxicação, descoordenação geral, confusão mental, visão dupla, desorientação
<b>3 a 4</b>	Inconsciência, às vezes coma
<b>5</b>	Morte

\*gramas por litro de sangue



### ● O perigo no trânsito

Concentração de álcool no sangue	Risco de acidente
<b>0,5</b>	Aumenta duas vezes
<b>0,9</b>	Aumenta três vezes
<b>1,5</b>	Aumenta 10 vezes
<b>2</b>	Aumenta 20 vezes